

DONA EMPRENEDORA 2.0:

Com utilitzar la IA per donar
forma a la teva idea abans
de llançar-te a la piscina

Cristina Torres Mayans

V Fira d'Ocupació i Emprenedoria, Formentera 2026





No et tiris a la piscina!

**Gràcies a la IA:
on abans tardaves setmanes per
validar una idea, ara ho pots fer
en hores.**



RECORDA



Hem d'entendre la IA com una assistent.

Perquè la IA no decideix per nosaltres, però ens dona més seguretat.

- Avui pots preparar-te.
- Pots entendre el context.
- Pots validar la teva idea abans d'arriscar.
- Pots fer-te millors preguntes.





**Tens una idea, t'agradaria
iniciar un projecte, però no saps
per on començar?**

Aprèn com la IA et pot ajudar.



EL PROCÉS



IDEA
De la intuïció a la validació

OPORTUNITAT
Detectar oportunitats i nínxols de mercat

VALIDACIÓ
De la inseguretat a l'acció.

ACCIÓ
De la idea al primer pas.

EL PROCÉS

1

IDEA

De la intuïció a la validació.

Les idees no apareixen del no-res... surten del que vivim cada dia:

- pròpia experiència
- problemes quotidians
- observar l'entorn
- necessitats no resoltes.

El primer pas és convertir una intuïció en una idea més estructurada.

Com ens ajudarà la IA?

- Ordenar una idea difusa
- Convertir intuïció en problema concret
- Identificar a qui afecta
- Generar primeres hipòtesis
- Formular bones preguntes

EL PROCÉS

2

OPORTUNITAT

Detectar oportunitats i nínxols de mercat

Moltes oportunitats no son evidents, estan amagades en problemes que ningú està mirant.

I especialment... en necessitats que històricament no s'han tingut en compte.

Com ens ajudarà la IA?

- Detectar necessitats no cobertes, poc visibles o poc ateses
- Trobar males experiències normalitzades.
- Canvis socials o culturals
- Comunitats infrarrepresentades
- Nous nínxols de mercat

EL PROCÉS

3

VALIDACIÓ

De la
inseguretat a
l'acció. Validar
per reduir la
incertesa

Validar no és saber si funcionarà, és reduir la incertesa. Ens dona seguretat per dedicar.

Més informació = Menys dubte

Eliminar les barreres personals:

- Pensar que no estàs preparada
- Creure que altres saben més que tu
- Dubtar de la teva idea constantment

Com ens ajudarà la IA?

- Entendre si el problema és real
- Saber si algú pagaria per la solució
- Detectar riscos abans d'invertir
- Evitar perdre temps i diners

EL PROCÉS

3

VALIDACIÓ

De la
inseguretat a
l'acció. Validar
per reduir la
incertesa

Analitzem una idea real.

Prompt:

Actua com a consultor/a experta en
emprenedoria. Tinc aquesta idea:
[idea breu].

Analitza i ajuda'm a entendre:

1. Quin problema resol
2. Qui ho necessita
3. Què ja existeix
4. Si té sentit com a oportunitat

Sigues clara, concreta i no genèrica.

EL PROCÉS

**Guia amb prompt:
“Valida la meva idea
abans de llançar-m’hi”**



EL PROCÉS

4

ACCIÓ

De la idea al primer pas.
Estructurar el projecte.

**No necessitis un pla perfecte.
Necessites donar un primer pas.**

- Testeja la idea amb persones reals
- Parla del projecte
- Crea una primera versió simple
- Recull feedback

No necessites tenir-ho tot clar,
necessites començar!

Com ens ajudarà la IA?

- Definir un MVP (versió mín. viable)
- Escriure el teu missatge (què ofereixes i a qui)
- Crear un pla amb passos concrets
- Preparar preguntes per validar amb clients
- Simular escenaris i possibles riscos.

EL PROCÉS

4

ACCIÓ

De la idea al primer pas. Evita el síndrome de la impostora.

El que ens frena no és la idea, són els dubtes:

- Comparació constant
- Por a equivocar-se
- Falta de referents

Hem ordenat idees, hem trobat oportunitats, les hem baixat a terra... dona el primer pas: Ets capaç!

Com ens ajudarà la IA?

- Et dona informació per sortir del bloqueig
- Permet contrastar idees
- Ajuda a validar si el que penses té sentit
- Et dona arguments per confiar en la teva decisió.

LA IA COM ASSISTENT



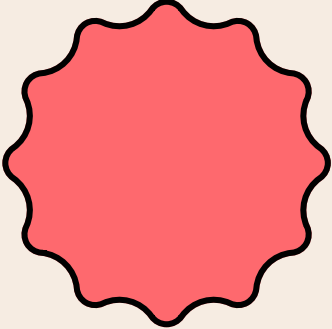
Hem d'entendre la IA com una assistent.

Perquè la IA no decideix per nosaltres, però ens dona més seguretat.

- Genera idees
- Estructura informació
- Aporta perspectiva
- Accelera processos
- T'acompanya en la presa de decisions.







GRÀCIES!

Cristina Torres Mayans

+34 623 16 35 17

hola@cristinatm.com

